



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

給兒童一個安全的 環境

青年會和家庭的安全準則



給兒童一個安全的環境

三藩市青年會與青年會項目參加者的家長和監護人齊心合作來保護兒童不受虐待。我們的青少年參加各式各樣的項目，包括托兒、宿營、運動、水中項目、輔導和其他等項目。三藩市青年會的項目遵循青少年發展的原則，其包括相信兒童必須在身心靈安全的環境下學習和成長。

我們相信每位兒童都應該獲得自我探索並發掘自己潛力的機會。這正是為什麼數百萬名青少年現正透過青年會來培養價值觀、技能和人際關係，以助其養成極積的行為、更好的健康和教育成就。

青年會設定多項規定來保護您孩子在青年會的安全，但是在青年會以外的地方也能有簡單的方法來保護您孩子的安全。

作為成人，我們有責任預防、識別並正確地處理兒童虐待事件。

這本手冊所提供的資訊和指南能幫助您與孩子談論並回應兒童虐待與人身安全的話題。

所有成人，特別是家長，必須知道實情、有警覺性而且做出適當的應對。

青年會設定多項規定來保護您孩子在青年會的安全，但是在青年會以外的地方也能有簡單的方法來保護您孩子的安全。



青年會的安全保障

三藩市青年會有一千多位職員與義工在我們所提供的項目裡為青少年服務。為了保障項目參加者的安全，我們在挑選職員和義工審核過程裡採取以下嚴格步驟。

- 詳細的工作申請表
 - 全面的面試過程
 - 個人和專業上推薦
 - 犯罪記錄檢查/指紋檢驗
- 所有職員和義工必須完成廣泛的兒童虐待防治訓練課程。
 - 職員和義工必須舉報任何可疑的兒童虐待事件。
 - 職員不允許私下看顧他們在青年會認識的孩童。
 - 人生導師計劃輔導員在服務孩童之前要接受至少15小時的特殊訓練。

做個精明的消費者

在您的孩子參加任何項目之前，請先了解各項目/組織單位的規定，例如運動、信仰中心、宿營、課後學校項目、學會和學校。

如果您的孩子將參加有一對一接觸的項目，則您更需要額外警惕。

一對一接觸的項目

當您的孩子處在一對一獨處的情況時，例如青年會的人生導師計劃：

- 在孩子離開您之前向孩子的輔導師詢問活動安排的細節，並確定他們的出遊是在公共場所。
- 在孩子結束與輔導師的聚會後，與孩子聊聊聚會的內容。
 - 詢問以下的具體問題：
 - “有沒有人叫你保守秘密？”
 - “有沒有人讓你覺得不舒服？”
- 經常與項目負責人保持聯絡。

當兒童被問時，他/她有6倍以上的機率會說出被虐待的實情。

有關虐待兒童的資料

了解真相

我們希望所有兒童都能安全。然而，虐待兒童的情形確實以不同形式存在：

- 精神虐待是指使用威脅性言語來傷害兒童的感情和自尊，以及不給予愛和支持。例如嘲諷、拒絕、責備或溝通不切實際的期望。
- 身體虐待是指任何人蓄意造成兒童身體上的傷害，包括另一位兒童。
- 性虐待是指成年人和未成年人之間，以及兩個未成年人中其中一方比較強勢所發生的任何性接觸。它也包含非接觸性的行為，例如暴露狂、接觸色情媒介、偷窺狂以及透過電話或網路進行的猥褻交談。：
 - 每4個女生和每6個男生中就有1人在他們18歲生日前受到性虐待
 - 受到性虐待的兒童中有百分之30到40的人是受家庭成員侵害
 - 受到性虐待的兒童中有百分之60是被家人所熟識的人侵害
- 忽視兒童是一種虐待，通常是指照顧兒童的人未能提供必需的食物、衣服、醫療照護、教育、情感支持、住所或監督。

切記

虐待兒童者可能是父母、照顧者、朋友、鄰居或甚至是其他兒童。



受虐的跡象

保持警覺

受虐兒童的特徵

- 行為突然異常、焦慮、執著、具侵犯性或自我封閉
- 對身體接觸感到不自在
- 感到害怕或憂鬱
- 對其它兒童施暴
- 迴避某個特定的人或在沒有適當理由下拒絕前往某個朋友或親戚家
- 不符合其年齡的性知識或行為
- 不明原因的淤青、傷痕、燒傷
- 衣著襤褸或營養不良
- 睡眠或飲食失調
- 性傳染疾病或感染

為什麼兒童害怕說出真相？

- 施虐者告訴兒童他或她的父母知道後會生氣。
- 施虐者混淆兒童是非對錯的觀念。
- 施虐者告訴兒童如果他們說出來就會傷害他們的家人。
- 施虐者告訴兒童這是一個遊戲或秘密
- 兒童認為這是自己的錯，或他們自己應該防止這種事情發生。
- 施虐者可能會煽動兒童打破父母訂立的規定，以造成兒童懼怕說出後會受到處罰。

切記

兒童可能會藉由告訴您事情發生的部份經過，
或假裝發生在他人身上以觀察您的反應。

開放的溝通

與您的孩子討論

一般而言，您與孩子之間若越開放的討論虐待或個人安全之類的嚴肅話題，則您的孩子就越可能在事情發生時來尋求您的幫助，並避免可能發生的虐待事件。

保護兒童安全的關鍵在於兒童是否有尋求協助的能力。
他們需要知道不論在青年會還是家裡都有成人願意聆聽和支持他們。

兒童不應該為沒有尋求協助而感到歉疚。
我們要鼓勵他們尋求幫助來維護自己的安全。

與孩子談論嚴肅性話題的小方法：

- 自幼齡時就可以開放地談論他們的身體，並在年齡適當時談論有關性的話題。
- 教導他們適當的詞彙來與您自在地討論自己的身體，例如形容自己私密部位的詞彙。
- 保持冷靜並聆聽。如果您對孩子的陳述表現出生氣或無法相信的反應，您的孩子可能會因此感到羞恥或罪惡感並可能自我封閉。
- 詢問開放式的問題，例如：“後來發生了什麼事？”
- 教導您的孩子如果任何成人或其他兒童想要觸碰他們的私密部位，則您的孩子在您同意下有權對任何人說“不”。
- 與您的孩子分享一個觀念，如果任何成人朋友、家庭成員或年齡較大的兒童表現出不恰當的行為，您的孩子可以堅決說“不”。
- 如果您的孩子抗拒與某位特定人士相處，則您一定要了解原因。



該怎麼做？

預防

要積極主動。創造一個鼓勵兒童樂於分享他們想法和憂慮的環境，並真心聆聽他們的想法

安全規則—與幼兒談論安全規則：

- 把以下訊息讀給他們聽：「我的身體屬於我。如果有人讓我感到不舒服、害怕或受傷，或觸碰我的私密部位，我會大聲說“停止”並告訴會聆聽的成人。我有保持安全的權利。我應該受到尊重。
- 告訴他們在去任何地方、計劃改變或接受他人禮物前一定要先告知父母或可以信賴的成人。
- 教導他們不可以對您隱瞞秘密，任何事都可以告訴您。
- 告訴兒童如果有人傷害或讓他們感到不舒服，他們隨時都可以告訴可以信賴的成人。
- 讓孩子指定一位他們可以信賴並交談的成人。

互聯網和社交網絡

- 互聯網可令孩子處於危險。
在讓你的孩子使用網絡或社交應用程式前先設定規則。
- 討論有關合適的社交對象、網站和應用程式。
- 他們不應該下載任何未經允許的東西。
- 告訴他們絕不可以在沒有父母同意下分享個人資訊，例如他們的名字、住址、電話號碼、父母工作的地址或電話號碼，或孩子就讀學校的名字和地點。
- 鼓勵孩子在收到或遇到任何讓他們感到不舒服、害怕或困惑的訊息時，可以告訴信賴的成人。
- 他們應該知道自己絕不可以與任何在網上認識的人單獨見面。

犯罪者如何與兒童建立關係

誘拐行為

- 花時間與兒童建立友誼，並慢慢地獲得其家人的信任
- 贈送兒童禮物和/或給兒童特殊待遇。
- 為兒童做其父母可能無法做到的事。
- 藉由鼓勵兒童保守無害的秘密來為日後保守性侵害的秘密做準備。
- 隨著時間發展，藉由玩需要身體接觸的遊戲、拍揉背部、搔癢或摔角來打破身體間的隔膜。
- 為兒童製造打破規定的機會，例如喝酒、服用藥物或觀看色情片。這種行為會阻止兒童把遭受性虐待的實情告訴家長，而且色情片可以激發兒童對性的興趣。
- 替兒童拍照或攝影。



實踐安全規則

“如果”情境問題練習

家庭會議 舉行家庭會議並鼓勵兒童討論任何敏感性的話題或經驗。讓兒童能自由地談論他們的喜好厭惡、朋友以及自己真實的感受。

藉這個機會來討論安全規則。與您的孩子演練“如果”的情境問題並開放地討論。這為您的孩子帶來練習其所學技能的機會。

詢問您的孩子：

- 「如果您在院子裡玩耍,然後有一個鄰居請你幫他把雜貨拿進他的屋子裡?」在您去任何地方、改變計劃或接受任何人的要求之前都要先跟家長報備。
- 「如果您在一個親戚家,他們要求幫您拍裸照?」告訴您的親戚您不想拍照。這是您自己的身體,當有人想碰觸您身體的私密處,或想讓您做感覺不舒服的事情時,您有權利對任何人說“不”。



這是你的身體,當有人想碰觸你身體的私密處,
或讓你做感覺不舒服的事情時,
你有權利對任何人說“不”。

孩子遭受性侵害時該如何應對

如果您的孩子透露有人傷害他/她、恐嚇他/她，或讓他/她感到不舒服，請聆聽並保持冷靜。

- 明白您的反應會對孩子造成重大的影響。
- 相信您的孩子，並確保他/她知道。
- 感謝您的孩子勇於說出實情，並給予讚揚。

如果您知道孩子遭受侵害的實情，或如果您懷疑但不確定，或沒有證據的情況下，請致電兒童虐待協助專線並尋求協助。請相信您的直覺並立即採取行動。



兒童虐待舉報熱線

馬連縣.....	415-473-7153
聖馬刁縣兒童保護服務組織.....	650-595-7922
三藩市.....	415-558-2650 or 1-800-856-5553
全國防止兒童虐待專線.....	1-800-422-4453
兒童福利局.....	www.childwelfare.gov

全國兒童失蹤或剝削中心

1-800-843-5678 or www.missingkids.com

全國家長協助專線

1-855-4AParent

其它資源

三藩市青年會專線.....	415-281-6790
三藩市青年會網路服務.....	www.ymcasf.org/childsafes





YMCA OF SAN FRANCISCO

50 California Street, Suite 650, San Francisco, CA 94111

P: 415 777 9622 www.ymcasf.org/childsafe